CASA CONDIVISA

PRESENTA

Organizzato dall'Associazione MindtheGAP e in collaborazione con BKM Barona

SEMI DI COMUNITA'

UN CICLO DI LABORATORI SU CIBO, TERRA E RELAZIONI QUOTIDIANE

UN PERCORSO GRATUITO E APERTO A TUTTI, PER RISCOPRIRE INSIEME IL VALORE DEL CIBO, DELLA TERRA, DELLA SEMPLICITÀ E DELLA CONDIVISIONE. OGNI LABORATORIO SEGUE IL CICLO DI VITA DI UN ALIMENTO, DALL'ORIGINE ALLA TAVOLA, CON GESTI CONCRETI E CONSAPEVOLI: COLTIVARE, TRASFORMARE, NON SPRECARE, CONSERVARE E PRENDERSI CURA. UNO SGUARDO GENTILE SUL CIBO COME LEGAME TRA PERSONE, STAGIONI E MEMORIA.









BKM Barona
Viale Faenza e27, Milano

Dal 07 AL 28 OTTOBRE 2025
Ogni martedì dalle 18.00 alle 19.30

info e iscrizioni: info@associazionemindthegap.it

PROGRAMMA

07 OTTOBRE – COLTIVA-MENTE

CON DAVIDE FLORIT E GIUSEPPE BARTOLINA (AZ. AGR. ALLEGRICOLA)
UN LABORATORIO PER IMPARARE A COLTIVARE ORTAGGI, PIANTE AROMATICHE E PICCOLI FRUTTI ANCHE SU BALCONI E TERRAZZI. TECNICHE ACCESSIBILI, ESPERIENZE CONCRETE E BUONE PRATICHE PER NUTRIRE LE MANI E LA MENTE.

14 OTTOBRE– NON E' SCARTO, E' FUTURO

CON CRISTINA MANCARELLA
SCARTI VEGETALI, DADO GRANULARE FATTO IN CASA, FERTILIZZANTI NATURALI. UN LABORATORIO PRATICO E CREATIVO PER RISPARMIARE, RISPETTARE L'AMBIENTE E DARE NUOVA VITA A CIÒ CHE SEMBRAVA DA BUTTARE.

21 OTTOBRE– PRESERVA, TRASFORMA, AMA

CON ANITA PRESTERÀ
UN TUFFO NEI SAPERI ANTICHI DELLE NONNE: TECNICHE DI CONSERVAZIONE TRADIZIONALI, PICCOLI SEGRETI PER EVITARE SPRECHI E VALORIZZARE OGNI INGREDIENTE CON SEMPLICITÀ E AMORE.

28 OTTOBRE– IMPERFETTA

CON DAVIDE BIOLGHINI E MARCO FACCHINI
LE MELE CHE NON FINISCONO SUGLI SCAFFALI RACCONTANO UNA STORIA DIVERSA: BIODIVERSITÀ, ESTETICA NATURALE E MERCATI ALTERNATIVI. UN LABORATORIO POETICO E CONCRETO SU CONSUMO CRITICO E BELLEZZA IMPERFETTA.

Casa Condivisa è un progetto sviluppato nell'ambito de La Scuola dei Quartieri, l'iniziativa del Comune di Milano che sostiene le idee di cittadinanza attiva nei quartieri della città.

La Scuola dei Quartieri è un progetto del Comune di Milano cofinanziato dall'Unione Europea - Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) del Programma Nazionale Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027

VIALE FAENZA 27, MILANO
INFO E ISCRIZIONI: INFO@ASSOCIAZIONEMINDTHEGAP.IT